

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя школа № 91 «Центр инженерных технологий»
(МОУ «Средняя школа № 91 «ИнТех»)

УТВЕРЖДЕНО

приказом

МОУ «Средняя школа № 91 «ИнТех»

от 04.02.2022 № 01-11/24

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

- формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	январь-май	Зам. директора по ВР Юдакова А.Ю.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	январь-май	Классные руководители 1-10 классов

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	январь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	январь-май	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	январь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	январь	Зам. директора по ВР Юдакова А.Ю. Руководитель школьного спортивного Мошнин И.А.
Организация секций.	январь	Зам. директора по ВР Юдакова А.Ю., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	январь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	январь-май	Классные руководители 1-10 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	январь-май	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Урок здоровья «О ценности питания»	апрель	Зам. директора по ВР Юдакова А.Ю.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	январь-май	Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А., члены клуба

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	январь-май	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного Мошнин И.А., члены клуба
Оформление стендов «ГТО», «Играем вместе», «Интересное в мире спорта», «Новости олимпийских игр», «ЗОЖ»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Юдакова А.Ю. Руководитель школьного спортивного клуба Мошнин И.А., члены клуба

